

Zapraszamy na spotkanie edukacyjne: „Ochrona i Promocja Zdrowia - Część II: Nowotwory”

Informacje

plakat promujący akcję

Już 16 września 2025 r. o godz. 16.45 w Centrum Aktywności Lokalnej „Do Maksa” przy ul. Wyszyńskiego 7 (sala przy kościele parafii św. Maksymiliana Kolbego) odbędzie się kolejne wydarzenie w ramach cyklu „Ochrona i Promocja Zdrowia”. Tym razem tematem przewodnim będą choroby nowotworowe, profilaktyka oraz wczesne wykrywanie. Celem spotkania jest zwiększenie świadomości społecznej na temat nowotworów oraz przekazanie praktycznej wiedzy, która może pomóc w ochronie zdrowia mieszkańców Torunia. Serdecznie zapraszamy do udziału. Pamiętajmy – profilaktyka i wczesne wykrywanie nowotworów mogą uratować życie.

Program wydarzenia:

Wykład multimedialny pt. „Nowotwory - Twoje zdrowie w Twoich rękach: jak zapobiegać i wykrywać nowotwory”

- przewodnia myśl: „Zrób badanie – wygraj zdrowie”
- omówienie nowotworów najczęściej występujących (piersi, jąder, prostaty, skóry, płuc, jelita grubego),
- przekazanie listy badań przesiewowych dostępnych w 2025 r. w ramach NFZ,
- anonimowa ankieta dla uczestników.

Część praktyczna

- samobadanie piersi – filmy instruktażowe i nauka wykrywania zmian,
- samobadanie jąder – film instruktażowy i wskazówki praktyczne,
- materiały wspierające: broszury, filmy edukacyjne, anonimowa ankieta.

Dla uczestników

Każdy uczestnik otrzyma:

- ulotki informacyjne o profilaktyce chorób nowotworowych,
- instrukcje samobadania piersi i jąder,
- informacje o bezpłatnych badaniach przesiewowych organizowanych przez NFZ i Ministerstwo Zdrowia.

Ważne informacje

- wydarzenie ma charakter otwarty i bezpłatny,
- skierowane jest do wszystkich mieszkańców Torunia,

Organizatorem jest Fundacja PharmaHelp. Przedsięwzięcie współfinansuje Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Udostępnij](#)

[Wszystkie aktualności](#)