

Spotkanie otwarte „Ochrona i Promocja Zdrowia -

Część II: Nowotwory”

Informacje

plakat promujący akcję

Fundacja PharmaHelp serdecznie zaprasza mieszkańców Torunia do udziału w bezpłatnym wydarzeniu „Ochrona i Promocja Zdrowia - Część II: Nowotwory”, które odbędzie się 4 września 2025 r. o godz. 9:00 w siedzibie Stowarzyszenia Lokalna Grupa Działania „Dla Miasta Torunia” przy ul. Grunwaldzkiej 38. Spotkanie ma na celu zwiększenie świadomości społecznej na temat chorób nowotworowych oraz edukację w zakresie profilaktyki i wczesnego wykrywania.

Program spotkania:

Wykład multimedialny: Nowotwory - Twoje zdrowie w Twoich rękach: jak zapobiegać i wykrywać nowotwory

- przewodnia myśl: „Zrób badanie – wygraj zdrowie”
- szczególne uwzględnienie nowotworów najczęściej występujących (piersi, jąder, prostaty, skóry, płuc, jelita grubego)
- przekazanie uczestnikom listy badań przesiewowych i miejsc ich wykonywania w ramach NFZ w 2025 r.
- anonimowa ankieta dla uczestników

Część praktyczna:

- Samobadanie piersi – filmy instruktażowe, nauka wykrywania guzków, zgrubień i asymetrii
- Badanie jąder – film instruktażowy: identyfikacja zmian i technika samobadania
- Materiały wspierające: broszury edukacyjne, filmy instruktażowe, anonimowa ankieta dla uczestników

Każdy uczestnik otrzyma:

- ulotki informujące o profilaktyce chorób nowotworowych,
- ulotkę z instrukcją samobadania piersi i jąder,
- informację o bezpłatnych badaniach przesiewowych organizowanych przez NFZ i Ministerstwo Zdrowia.

Wydarzenie ma charakter otwarty i bezpłatny dla mieszkańców Torunia.

Organizatorem jest Fundacja PharmaHelp, a współfinansuje je Samorząd Województwa Kujawsko-Pomorskiego.

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Udostępnij](#)

[Wszystkie aktualności](#)