

Nowoczesny Senior - aktywnie, twórczo i z pasją!

Informacje

plakat promujący wydarzenie

Nowoczesny Senior - aktywnie, twórczo i z pasją! - działania na rzecz osób w wieku 65+” - Projekt dla Aktywnych Mieszkańców Torunia w wieku 65+. Czy nowoczesność ma wiek? Absolutnie nie! Właśnie z myślą o toruńskich seniorach, którzy chcą pozostać aktywni, rozwijać swoje pasje i poszerzać horyzonty, rusza projekt „Nowoczesny Senior - działania na rzecz osób w wieku 65+”. To inicjatywa, która wspiera mieszkańców Torunia w adaptacji do zmieniającego się świata oraz promuje zdrowy i aktywny styl życia. Zajęcia dopasowane do potrzeb seniorów.

Projekt oferuje szeroki wachlarz zajęć, odpowiadających na różnorodne zainteresowania i potrzeby uczestników. W ramach programu seniorzy będą mogli:

- Ośwoić się z technologią – podczas praktycznych spotkań z komputerem i smartfonem, pod okiem doświadczonych instruktorów, uczestnicy nauczą się korzystać z internetu, komunikatorów i przydatnych aplikacji.
- Rozwijać kreatywność – warsztaty rękodzielnicze pozwolą na rozwijanie zdolności manualnych i artystycznych, a także sprzyjają integracji i wspólnemu spędzaniu czasu w przyjaznej atmosferze.
- Zwiększyć bezpieczeństwo – kurs pierwszej pomocy to niezwykle istotny element projektu, dzięki któremu uczestnicy zdobędą wiedzę i umiejętności mogące uratować zdrowie, a nawet życie – swoje lub innych.
- Odkrywać kulinarne pasje – zajęcia kulinarne to okazja do wspólnego gotowania, wymiany doświadczeń i odkrywania nowych smaków.
- Poszerzać wiedzę o świecie – spotkania z ekspertami z zakresu zdrowia, prawa czy finansów pozwolą seniorom zdobyć praktyczne informacje przydatne na co dzień.

Dla kogo i jak się zapisać?

Projekt skierowany jest do aktywnych mieszkańców Torunia w wieku 65+, którzy chcą rozwijać się, poznawać nowe osoby i spędzać czas w inspirujący sposób.

Zapisy oraz szczegółowe informacje dostępne są pod numerem telefonu: 693 356 521. Liczba miejsc jest ograniczona – warto się pospieszyć!

Zadanie jest realizowane dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń. Kwota dofinansowania z budżetu miasta wynosi 26 160 zł.

Projekt „Nowoczesny Senior” to doskonała okazja, by przekonać się, że aktywność, rozwój i ciekawość świata nie znają wieku.

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Udostępnij](#)

[Wszystkie aktualności](#)