

# Zajęcia informacyjno-edukacyjne dla rodzin osób zagrożonych e- uzależnieniami.

Informacje



**Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w Toruniu ogłasza nabór dla szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz przedszkoli z Torunia na: Zajęcia informacyjno-edukacyjne dla rodziców, rodzin osób zagrożonych e- uzależnieniami.** Realizacja projektu ma na celu zwiększenie świadomości oraz zdobycie rzetelnej wiedzy na temat przyczyn oraz mechanizmów uzależnienia od Internetu, zaburzeń związanych z grami sieciowymi, nowymi technologiami. Zwiększymy kompetencje wychowawcze rodziców oraz wzmocnimy autorytet i sprawczą rolę rodziny. Uczestnicy zwiększą swoją wiedzę na temat istoty problemu, jego uwarunkowań, czynników ryzyka i czynników chroniących, faz/etapów rozwoju uzależnień behawioralnych, zwiększą umiejętności rozpoznawania wczesnych sygnałów ostrzegawczych, symptomów problemowego grania, itp./problemowego korzystania z komputera, Internetu, zdobędą wiedzę na temat zagrożeń w sieci (cyberprzemoc), zwiększą kompetencje zaradcze, wychowawcze, rodzicielskie e- uzależnień. Istotna jest profilaktyka uprzedzająca, a zatem bardzo wczesna edukacja dzieci już od najmłodszych lat oraz rodziców/opiekunów w zakresie rozwijania umiejętności wychowawczych, w tym

umiejętnego stosowania środków wychowawczych, sprawowania kontroli rodzicielskiej, wprowadzania reguł i norm związanych z użytkowaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych, poznania świata nowych mediów.

---

**Bloki tematyczne, poruszane zagadnienia:**

1. Wprowadzenie do tematyki uzależnień behawioralnych
  2. Grupy ryzyka/dzieci, młodzież (omówienie)
  3. Sygnały ostrzegawcze problemowej gry (wczesnego uzależnienia/obejmują gospodarowanie czasem, pieniędzmi, zainteresowań i wyników w nauce, ogólnego zachowania)
  4. Konsekwencje wynikające z problemowego używania nowych technologii (gry on-line, media społecznościowe, cyberprzemoc) - sfera somatyczna, psychiczna, społeczna
  5. Jak skutecznie motywować do zmiany. Co mogą zrobić rodzice? - wskazówki profilaktyczne, strategie
  6. Zagospodarowanie czasu wolnego, szukanie alternatyw dla ryzykownych zachowań
  7. Rola rodziny oraz szkoły w profilaktyce uprzedzającej e- uzależnień
- 

**Metody i techniki pracy:** Zajęcia prowadzone będą metodami aktywizującymi grupę, mini wykłady, prezentacja multimedialna.

**Odbiorcy działań:** Rodzice, rodziny, bliscy osób zagrożonych Internetem, grami online, fonoholizmem.

**Termin realizacji:** III-VI 2024r. oraz IX-XII 2024r.

Liczba placówek ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Zadanie dofinansowane dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń.

---

**Zainteresowane udziałem placówki z Torunia prosimy o zgłoszenie na adres: [profilaktyka@tppu \[dot\] org](mailto:profilaktyka@tppu.org)**

**Dodatkowych informacji udziela p. Anna Jakimiuk - nr tel. 56 6522394, kom. 608084261**



**TOWARZYSTWO PROFILAKTYKI  
I PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM**

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

[Wszystkie aktualności](#)