

Zajęcia informacyjno-edukacyjne dla rodzin osób zagrożonych e- uzależnieniami.

Informacje



Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom w Toruniu ogłasza nabór dla szkół podstawowych, ponadpodstawowych oraz przedszkoli z Torunia na: Zajęcia informacyjno-edukacyjne dla rodziców, rodzin osób zagrożonych e- uzależnieniami. Realizacja projektu ma na celu zwiększenie świadomości oraz zdobycie rzetelnej wiedzy na temat przyczyn oraz mechanizmów uzależnienia od Internetu, zaburzeń związanych z grami sieciowymi, nowymi technologiami. Zwiększymy kompetencje wychowawcze rodziców oraz wzmocnimy autorytet i sprawczą rolę rodziny. Uczestnicy zwiększą swoją wiedzę na temat istoty problemu, jego uwarunkowań, czynników ryzyka i czynników chroniących, faz/etapów rozwoju uzależnień behawioralnych, zwiększą umiejętności rozpoznawania wczesnych sygnałów ostrzegawczych, symptomów problemowego grania, itp./problemowego korzystania z komputera, Internetu, zdobędą wiedzę na temat zagrożeń w sieci (cyberprzemoc), zwiększą kompetencje zaradcze, wychowawcze, rodzicielskie e- uzależnień. Istotna jest profilaktyka uprzedzająca, a zatem bardzo wczesna edukacja dzieci już od najmłodszych lat oraz rodziców/opiekunów w zakresie rozwijania umiejętności wychowawczych, w tym

umiejętnego stosowania środków wychowawczych, sprawowania kontroli rodzicielskiej, wprowadzania reguł i norm związanych z użytkowaniem technologii informacyjno-komunikacyjnych, poznania świata nowych mediów.

Bloki tematyczne, poruszane zagadnienia:

1. Wprowadzenie do tematyki uzależnień behawioralnych
 2. Grupy ryzyka/dzieci, młodzież (omówienie)
 3. Sygnały ostrzegawcze problemowej gry (wczesnego uzależnienia/obejmują gospodarowanie czasem, pieniędzmi, zainteresowań i wyników w nauce, ogólnego zachowania)
 4. Konsekwencje wynikające z problemowego używania nowych technologii (gry online, media społecznościowe, cyberprzemoc) - sfera somatyczna, psychiczna, społeczna
 5. Jak skutecznie motywować do zmiany. Co mogą zrobić rodzice? - wskazówki profilaktyczne, strategie
 6. Zagospodarowanie czasu wolnego, szukanie alternatyw dla ryzykownych zachowań
 7. Rola rodziny oraz szkoły w profilaktyce uprzedzającej e- uzależnień
-

Metody i techniki pracy: Zajęcia prowadzone będą metodami aktywizującymi grupę, mini wykłady, prezentacja multimedialna.

Odbiorcy działań: Rodzice, rodziny, bliscy osób zagrożonych Internetem, grami online, fonoholizmem.

Termin realizacji: III-VI 2024r. oraz IX-XII 2024r.

Liczba placówek ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.

Zadanie dofinansowane dzięki wsparciu Gminy Miasta Toruń.

Zainteresowane udziałem placówki z Torunia prosimy o zgłoszenie na adres: [profilaktyka@tppu \[dot\] org](mailto:profilaktyka@tppu.org)

Dodatkowych informacji udziela p. Anna Jakimiuk - nr tel. 56 6522394, kom. 608084261



**TOWARZYSTWO PROFILAKTYKI
I PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM**

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

[Wszystkie aktualności](#)