

# JAK MĄDRZE POMAGAĆ? | 10.05.2022 | ONLINE

## Informacje



## JAK MĄDRZE POMAGAĆ?

W działania pomocowe angażujemy się coraz częściej. Aktualna sytuacja poruszyła wiele osób, które aktywnie zaangażowały się we wspieranie osób z Ukrainy. Cały czas pojawiają się nowe pomysły na pomoc osobom, które znalazły się w kryzysie.

Dlatego na chwilę się zatrzymamy i zastanówmy się nad planowaniem takich działań. Skupimy się na skuteczności i teoretycznym podejściu do sytuacji w której podejmujemy aktywności pomocowe.

Na pytanie przewodnie warsztatu odpowie nam Katarzyna Sawko z [Polskie Forum Migracyjne](#).

**Widzimy się 10 maja 2022 w godz. 10:30 -14:30 na platformie ZOOM.**

Podczas warsztatu dowiesz się:

- jak wyglądają fazy sytuacji kryzysowej i w której fazie obecnie jesteśmy,
- czego na chwilę obecną najbardziej potrzebują od nas uchodźcy z Ukrainy,
- w jakiej formie warto pomagać zdalnie i stacjonarnie,
- co się sprawdziło dotychczas w kontekście wspierania Ukrainek i Ukraińców, a co nie,
- jak zapewnić tzw. pierwszą pomoc psychologiczną osobom w sytuacji kryzysu uchodźczego (tzw. PFA – Psychological First Aid wg International Medical Corps):

jak reagować, na co zwracać uwagę, jak proponować pomoc, jakich zwrotów używać, a jakich unikać.

Zapisy przez formularz w linku: <https://innowatorzyspoleczni.pl/jak-madrze-pomagac-warsztat-online/>

Szczegóły spotkania w wydarzeniu: <https://fb.me/e/34XbrNSPn>

Kontakt w sprawie spotkania: Aleksandra Kot, [aleksandra \[dot\] kot@fise \[dot\] org \[dot\] pl](mailto:aleksandra.kot@fise.org.pl), 663 674 300

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

[Wszystkie aktualności](#)