

# Bezpłatne programy profilaktyczne i terapeutyczne

Informacje



**Towarzystwo Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom zaprasza do udziału mieszkańców Torunia w bezpłatnych programach profilaktycznych i terapeutycznych dla dzieci, młodzieży i dorosłych dofinansowanych ze środków Gminy Miasta Toruń. W ofercie TPPU znalazły się następujące działania:**

- **Oferta poradniano - terapeutyczna dla rodzin**, doświadczających problemów w związku z używaniem substancji psychoaktywnych (w tym narkotyki, alkohol, nikotyna) przez dziecko, członka rodziny (poradnictwo rodzinne, konsultacje specjalistyczne, interwencje kryzysowe, specjalistyczna pomoc terapeutyczna). PN-PT, W GODZINACH 9.00-15.00, CZWARTEK 11-18.00
- **Rekomendowany, krótkoterminowy Program Candis dla użytkowników przetworów konopi** w postaci indywidualnych sesji terapeutycznych (czas trwania ok. 2-3 m-ce). W programie mogą uczestniczyć osoby powyżej 16 roku życia, które chciałyby ograniczyć lub zrezygnować z używania konopi.
- **Poradnia Pomocy Palącym** zaprasza osoby, które chciałyby zerwać z

nałogiem palenia tytoniu, gdzie dotychczasowe próby kończyły się niepowodzeniem. TPPU proponuje ofertę psychoterapii indywidualnej ze wsparciem farmakologicznym o udowodnionej skuteczności 5-6 spotkań z terapeutą 1 x w tygodniu).

- Od marca ruszyła realizacja 1 grupy **warsztatów umiejętności psychospołecznych** oraz 1 grupa warsztatów psychoedukacyjnych dla młodzieżowych liderów (kontynuacja współpracy z placówkami oświatowymi z Torunia).
- Nabór do 3 grup warsztatowych **pn. Zajęcia informacyjno-edukacyjne dla rodziców, rodzin osób zagrożonych uzależnieniami behawioralnymi:**
  1. Zwiększenie świadomości oraz zdobycie rzetelnej wiedzy na temat przyczyn oraz mechanizmów uzależnienia od hazardu, zaburzeń związanych z grami sieciowymi, nowymi technologiami.
  2. Zwiększenie kompetencji wychowawczych rodziców oraz wzmocnienie autorytetu i sprawczej roli rodziny.
  3. Liczba planowanych grup w roku: 6 (ok. 150 osób- bezpośrednich odbiorców).
  4. Czas trwania 1 spotkania/liczba spotkań: 2 godziny (6 grup x 2 godziny)
  5. Zajęcia prowadzone będą przez pedagoga, profilaktyka na terenie placówki/szkoły po uprzednim zgłoszeniu udziału. Program skierowany jest do Rodziców, rodzin osób zagrożonych grami internetowymi, fonoholizmem.

---

**W celu uzyskania szczegółowych informacji:** kontakt telefoniczny 56/6522394 lub mailowy: [mk@tppu \[dot\] org](mailto:mk@tppu.org) lub [profilaktyka@tppu \[dot\] org](mailto:profilaktyka@tppu.org),

**Więcej informacji i szczegółów na stronie internetowej:** [www.tppu.org](http://www.tppu.org)

**Biuro Towarzystwa Profilaktyki i Przeciwdziałania Uzależnieniom: ul. Jęczmienna 10/7 czynne jest codziennie od poniedziałku do piątku w godzinach od 9.00-15.00, w czwartki od 11 do godziny 18.00**

**Uwaga!** W celu umówienia wizyty organizatorzy proszą o wcześniejszy kontakt telefoniczny: 56/6522394

---

- [PDF](#)
- [Drukuj](#)
- [Share](#)

[Wszystkie aktualności](#)